



КУНДАЛИНИ ЙОГА И ЙОГА ТЕРАПИЯ АФАНАСЬЕВА ТАТЬЯНА

Сертифицированный инструктор кундалини-йоги и йога-терапии, специалист по гонг-медитации. Опыт работы 8 лет.

- ОЗДРАВЛИВАЮЩИЕ И ПОВЫШАЮЩИЕ ИММУНИТЕТ;
- БАЛАНСИРУЮЩИЕ РАБОТУ СИСТЕМ ОРГАНИЗМА;
- РАБОТАЮЩИЕ С ЭНЕРГЕТИЧЕСКИМИ ЦЕНТРАМИ;
- РАЗВИВАЮЩИЕ ИНТУИЦИЮ;
- НАПРАВЛЕННЫЕ НА ОБРЕТЕНИЕ ВНУТРЕННЕГО ПОКОЯ И ИЗБАВЛЕНИЕ ОТ ЗАВИСИМОСТЕЙ И ДР.

 90 мин

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ
МЕДИТАЦИИ

РАСПИСАНИЕ

ГОНГ МЕДИТАЦИЯ

ПН, ПТ
19.00-20.30

@tatianakaaur

Контактная информация

8 (987) 989-79-63

КУНДАЛИНИ ЙОГА

ВТ 9.00-10.30

СР, СБ 7.00-8.30

ПН, ПТ 19.00-20.30

500 р.

