



ЙОГА ОЛЬГА ФРОЛОВА

Сертифицированный инструктор по йоге.
Авторские программы по реабилитации позвоночника,
персональные занятия по йогатерапии. Опыт работы 23 года.

**ЙОГОТЕРАПИЯ - ПОМОЩЬ ДЛЯ ЗДОРОВЫХ ЛЮДЕЙ, НО ИМЕЮЩИХ ТЕ ИЛИ ИНЫЕ
ОГРАНИЧЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ, НАПРИМЕР:**

- ПРОБЛЕМЫ С ПОЗВОНОЧНИКОМ;
- МЕЖПОЗВОНКОВЫЕ ГРЫЖ;
- ФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ И СТРУКТУРНЫЙ СКОЛИОЗ;
- НАРУШЕНИЕ ФИЗИОЛОГИЧЕСКИХ ИЗГИБОВ
- ПРОБЛЕМЫ РЕПРОДУКТИВНЫХ ОРГАНОВ;
- ПРОБЛЕМЫ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ;
- ЗАБОЛЕВАНИЯ ВНУТРЕННИХ ОРГАНОВ И ЭНДОКРИННОЙ СИСТЕМЫ.

РАСПИСАНИЕ

ПН, СР, ПТ 🕒 60 мин

**(ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ
ЗАНЯТИЯ ПО ЗАПИСИ)**

Контактная информация

8 (929) 707-07-17

1 500 р.

